



## MONOGRÁFICO: FOCUSING Y ACOMPAÑAMIENTO 2 (ONLINE)



El desarrollo de la terapia y acompañamiento específico de una persona, enfrenta al 'acompañante' a múltiples desafíos que debe sortear en este quehacer. Una vez comprendido las bases y el fondo del método en FOT 1, esta segunda parte quiere mostrar cómo abordar algunos casos más complejos clínicamente; también específicos y más recurrentes. Aspectos de estados con depresión o ansiedad: ¿qué se sugiere como más adecuado para ellos? Asimismo, ¿cómo aproximarse a los denominados 'cuadros de procesos experienciales frágiles'? Estos demandan gran atención, pero además, requieren claros y sólidos conocimientos para poder enfrentarlos de un modo apropiado y ajustado. Algunas veces eso redundará en que será más adecuado derivar. Sin embargo, conjuntamente, la 'persona del terapeuta' debe tener claro los límites y acciones, ya que estos últimos casos requieren especial atención; la cual provoca trabajo más riguroso de lo habitual.

**OBJETIVOS:** Conocer y distinguir algunos cuadros clínicos específicos, aprender y reflexionar sobre los procesos frágiles y su mejor acompañamiento, conocer y discutir algunos casos clínicos, sus posibilidades y pronósticos.

**IMPARTIRÁ EL CURSO: DR. SERGIO LARA CISTERNAS (Chile)**



Doctor en Psicología Clínica por la Universidad de Chile. Especialista en Psicología Humanista - Transpersonal. Realizó la docencia de Psicología Y Psicoterapia en pre y post grado en la Universidad de Chile y en la Universidad del Desarrollo por casi 20 años. Psicoterapeuta Orientado al Focusing y Coordinador de Focusing para Chile. Fundador y Director Académico del Instituto IFDI (Instituto de Formación y Desarrollo Transpersonal Integral). "Focusing Trainer" y "Focusing Oriented Therapy" del Instituto de Focusing de Nueva York. Docente-Instructor y formador en Experiencing Alba Emoting (EAE), Hipnoterapeuta. Certificado en Hipnosis Clínica. Instructor de Wushu y otras disciplinas contemplativas como meditación, Oración centralizada, Lectio Divina y movimientos sagrados ancestrales.

**HORARIO Y FECHAS:** Jueves de 19:00 a 21:00h  
30 Ene – 6 Feb – 13 Feb – 20 Feb – 27 Feb – 6 Mar – 13 Mar – 20 Mar

**PRECIO:** 250€

**INSCRIPCIÓN:** <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/categoria-producto/cursos-activitats/focusing-antics/antics-2/>

**MÁS INFORMACIÓN:** [activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat](mailto:activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat) / 607 275 179 (WhatsApp)

**OBSERVACIÓN:** Este curso forma parte del Plan de Formación de Focusing Orientado a La Terapia. Certificado por el Instituto Internacional con la titulación "FOT o Profesional del Focusing". Se orienta a personas que realicen acompañamiento a otras o que se preparen para hacerlo. Abierto a todos los alumnos que han cursado el Focusing y Acompañamiento 1.