



Benedictines Monestir de Sant Benet
08199 Monistrol de Montserrat

MONOGRÁFICO: PÉRDIDAS AFECTIVAS, elaboración de procesos de duelo desde el focusing



El duelo es un proceso de adaptación natural y autolimitado a una nueva realidad que surge tras una pérdida significativa, real o percibida, con un amplio abanico de manifestaciones que producen un impacto en la salud del doliente.

Quien más quien menos ha experimentado en varias ocasiones a lo largo de la vida el sentimiento de pérdida o de duelo. La ruptura con la pareja, la pérdida de amistades, de trabajo, de salud, de casa, la pérdida de un ser querido entre otras muchas causas, son motivo de un sufrimiento que a menudo no podemos asimilar en el momento en que nos ocurre. La vida y la muerte son hechos vitales inseparables. La luz lleva implícita la sombra, así como la vida lleva la muerte -y a la inversa-. La vida es un conjunto vital (vida-muerte, luz-sombra, alegría-tristeza) que debemos transitar individualmente y que está lleno de sentido en sí mismo.

En este taller acompañaremos, mediante Focusing, los sentimientos de pérdida y duelo que vivimos o hemos vivido a lo largo de la vida con la intención de llenar de sentido y empatía los vacíos que nos van dejando estas vivencias.

IMPARTIRÁ EL CURSO: ROSA MARÍA MARTÍNEZ GONZÁLEZ (Bilbao)



Psicóloga y psicoterapeuta individual, familiar y grupal. Reconocida como psicoterapeuta europeo (EUROPSY), acreditada como Psicólogo General Sanitario y Focusing Oriented Psychotherapy por el Instituto Internacional de Focusing.

Especialista en procesos de elaboración de duelo y situaciones vitales que generen gran inestabilidad emocional, Con amplia formación: psicodinámica, humanista, sistémica, integrativa y experiencial.

Realiza su trabajo como psicoterapeuta en la Fundación Laguno de Bilbao donde acompaña procesos terapéuticos de elaboración de duelo, a personas que han sufrido abusos sexuales y/o maltratado en la infancia, y estrés postraumático, entre otros.

Coordinadora Certificada por el instituto Internacional de Focusing (TIFI), miembro del Focusing España y miembro de la Asociación Española de Focusing Carlos Alemany desde su constitución.

Autora de **CICATRICES DEL CORAZÓN** (2010) que va por su segunda edición y coautora de: **“Manual práctico del Focusing de Gendlin”** (2007) y **“Divorcio y Monoparentalidad: retos de nuestra sociedad ante el divorcio”** (2009). **“Las pérdidas afectivas en la familia”** (2011), y otros artículos.



Benedictines Monestir de Sant Benet
08199 Monistrol de Montserrat

FECHAS: **Sábado 31 de enero** (de 9:30 a 13:15h y de 15:00 a 19:15h)
Domingo 1 de febrero (de 9:15 a 13:15h)

PRECIO: 190€

INSCRIPCIÓN: <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/focusing-perdidas-y-duelo/>

MÁS INFORMACIÓN: activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat / 607 275 179 (WhatsApp)

ALOJAMIENTO EN NUESTRA HOSPEDERÍA: Es necesario concretar previamente la reserva a este mismo correo. **Precio PC día en habitación compartida y dieta normal 60€.** Habitación individual **69€** (si hay disponibilidad). Precios 2025.

OBSERVACIÓN: Este curso forma parte del Plan de Formación de 2º año "Trainer de Focusing". Aunque tendrán prioridad en la inscripción los alumnos que hayan cursado o estén cursando el 2º año, si hay plazas disponibles, estará abierto a los alumnos que tengan como mínimo los Niveles I y II de Focusing.