



Benedictines Monestir de Sant Benet
08199 Monistrol de Montserrat

PERSONATGES INTERNS

JOSEP SANTACREU



Tenim gravades dins nostre totes les edats que hem viscut. Ens acompanya i acompanyarà el nostre nen/a interior en tots els passos que donem. Aquesta part tan important de tots nosaltres ens aporta l'alegria i la força per a la vida. A vegades ens costa connectar amb aquesta part tan genuïna y essencial. Pot ser per mil motius, sovint per experiències dures que han deixat marca i ens són un fre.

CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING

CONTINGUT: En aquest taller cercarem al nostre nen/a interior, amb les seves ferides –si en té-, per poder descobrir-lo i relacionar-nos de la millor manera. Amb un estil directe, compassiu i experiencial. Per reconèixer, comprendre els frens que li impedeixen fluir ben fort i obrir-li camí. Un camí que per nosaltres serà de ben segur de creixement, consciència i vida més plena.

REQUISITS: Cal haver cursat els Nivells 1 i 2 de Focusing.

IMPARTIRÀ EL CURS: JOSEP SANTACREU



Psicòleg psicoterapeuta a gabinet de Psicologia THuS (individual, parella, família i grups).

Expert en Psicoteràpia Integradora Humanista.

Trainer Focusing i Coordinador de Focusing a Espanya i F.O.T.

(Psicoterapeuta de Focusing) per "The International Focusing Institute".

Ha estat professor molts anys a la Universitat Central de Catalunya.

DATES: **Dissabte 23 de maig** (de 9:30 a 13:15h i de 15:15 a 19:30h)
Diumenge 24 de maig (de 9:15 a 13:15h)

PREU: 190€

INSCRIPCIÓ: <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/focusing-personatges-interns/>

MÉS INFORMACIÓ: activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat / 607 275 179 (WhatsApp)

ALLOTJAMENT A LA NOSTRA HOSTATGERIA: Cal que prèviament concreteu la reserva a aquest mateix correu. **Preu PC dia en habitació compartida i dieta normal 60€.** **Habitació individual 69€** (si hi ha disponibilitat).