



Benedictines Monestir de Sant Benet
08199 Monistrol de Montserrat

INTENSIU PRÀCTIQUES TUTORITZADES PRESENCIALS (abril)



Les pràctiques tutoritzades **són rellevants en l'aprofundiment i l'adquisició de la tècnica**. Ho són en el rol d'acompanyant, en el procés personal de qui enfoca, així com de qui observa.

És un espai formatiu i experiencial on es combina l'aprenentatge individual enriquit per la participació del grup de manera que tothom pot acompanyar i enfocar en un clima de seguretat.

CERTIFIQUEM LES HORES PER LA TITULACIÓ DE FONAMENTS DEL FOCUSING (requisit de 24h)

- OBJECTIUS:**
- Facilitar el silenci i l'atenció corporal.
 - Esperar pacientment que la persona formi la sensació sentida i els seus significats.
 - Donar la benvinguda al que sorgeix i acollir les sensacions i sentiments de la persona guiada, o en el seu cas, crear la distància que possibiliti la relació.
 - Reflexar ressonant o reformulant el que s'observa sense judicis, avaluacions o interpretacions.
 - Reconèixer quan les paraules o les imatges venen directament d'una sensació sentida.
 - Si cal, formular preguntes que es dirigeixin a la sensació sentida i facilitin un moviment corporalment sentit.
 - Sintetitzar i resumir el procés quan finalitza la sessió de Focusing.

REQUISITS: Cal haver cursat els Nivells 1 i 2 de Focusing.

IMPARTIRAN EL CURS: GERARD PORREDON, PAU NADAL, TONI BOIX I EULÀLIA FOZ



DATES: Dissabte 12 d'abril (de 9:30 a 13:15h y de 15:15 a 19:30h)

PREU: 160€

INSCRIPCIÓ: <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/focusing-practiques-abril/>

MÉS INFORMACIÓ: activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat / 607 275 179 (WhatsApp)

ALLOTJAMENT A LA NOSTRA HOSTATGERIA: Cal que prèviament concreteu la reserva a aquest mateix correu. Preu PC dia en habitació compartida i dieta normal 57€. Habitació individual 62€ (si hi ha disponibilitat). Mínim 1 PC (Preus 2024).