



Benedictines Monestir de Sant Benet  
08199 Monistrol de Montserrat

## INTENSIU PRÀCTIQUES TUTORITZADES PRESENCIALS (juliol)



Les pràctiques tutoritzades **són rellevants en l'aprofundiment i l'adquisició de la tècnica**. Ho són en el rol d'acompanyant, en el procés personal de qui enfoca, així com de qui observa.

És un espai formatiu i experiencial on es combina l'aprenentatge individual enriquit per la participació del grup de manera que tothom pot acompanyar i enfocar en un clima de seguretat.

**CERTIFIQUEM LES HORES PER LA TITULACIÓ DE FONAMENTS DEL FOCUSING (requisit de 24h)**

- OBJECTIUS:**
- Facilitar el silenci i l'atenció corporal.
  - Esperar pacientment que la persona formi la sensació sentida i els seus significats.
  - Donar la benvinguda al que sorgeix i acollir les sensacions i sentiments de la persona guiada, o en el seu cas, crear la distància que possibiliti la relació.
  - Reflexar ressonant o reformulant el que s'observa sense judicis, avaluacions o interpretacions.
  - Reconèixer quan les paraules o les imatges venen directament d'una sensació sentida.
  - Si cal, formular preguntes que es dirigeixin a la sensació sentida i facilitin un moviment corporalment sentit.
  - Sintetitzar i resumir el procés quan finalitza la sessió de Focusing.

**REQUISITS:** Cal haver cursat els Nivells 1 i 2 de Focusing.

**IMPARTIRAN EL CURS: GERARD PORREDON, PAU NADAL, TONI BOIX I EULÀLIA FOZ**



**DATES:** Dissabte 5 de juliol (de 9:30 a 13:15h y de 15:15 a 19:30h)

**PREU:** 160€

**INSCRIPCIÓ:** <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/focusing-practiques-abril/>

**MÉS INFORMACIÓ:** [activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat](mailto:activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat) / 607 275 179 (WhatsApp)

**ALLOTJAMENT A LA NOSTRA HOSTATGERIA:** Cal que prèviament concreteu la reserva a aquest mateix correu. Preu PC dia en habitació compartida i dieta normal 57€. Habitació individual 62€ (si hi ha disponibilitat). Mínim 1 PC (Preus 2024).