



MONOGRÁFICO: ABRIENDO LA CAJA DE LOS TESOROS

Una exploración sentida de nuestro proyecto



En este curso esclarecedor y divertido, aplicaremos el proceso grupal "Como Sanamos" a un proyecto de Focusing – o un proyecto creativo, personal o laboral – que queremos permitir que se desarrolle en su... ¡forma correcta de ser!

Usando el Focusing para explorar nuestro proyecto con significado sentido, cada taller pasará por las fases de Apreciar, Abrir, y Atraer para permitirle valorar plenamente su potencial implícito.

"Abriendo la Caja del Tesoro" te invita a utilizar tu creatividad sentida para dejar que tu sabiduría interior te guíe hacia adelante.

TALLERES: Visualizando; Abriendo el camino; Encontrar apoyo exterior e interior; Más allá de los patrones; Vivir dentro y fuera de la totalidad. (Cierre opcional: El Focusing en Ámbitos.)

IMPARTIRÁ EL CURSO: SUZANNE L. NOËL (Costa Rica) BA, CFT, CFC



Suzanne se convirtió en Entrenadora Certificada de Focusing en el estilo de Focusing en Ámbitos para el Instituto Internacional de Focusing en 2003 y en Coordinadora Certificante en 2012.

Su especialidad es el Focusing de la Recuperación, que cruza el significado sentido con los Doce Pasos de Recuperación para sanar de un proceso adictivo o un patrón disfuncional. De estos trabajos ella desarrolló el modelo H.O.W. We Heal (Cómo Sanamos) para trabajos grupales que también aplica a sus otros cursos.

Su pasión es andar en moto por las montañas de Costa Rica.

FECHAS: *Sábado 28 de septiembre* (de 9:30 a 13:00h y de 15:00 a 17:30h)
Domingo 29 de septiembre (de 9:30 a 13:00h y de 15:00 a 17:30h)

PRECIO: 185€

INSCRIPCIÓN: <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/focusing-suzanne-noel/>

MÁS INFORMACIÓN: activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat / 607 275 179 (WhatsApp)

OBSERVACIÓN: Este curso forma parte del Plan de Formación de 2º año "Trainer de Focusing". Aun así, mientras haya plazas, está abierto a todos lo que han cursado al menos los Niveles I y II de Focusing.