



Benedictines Monestir de Sant Benet  
08199 Monistrol de Montserrat

## **FOCUSING I NEN INTERIOR I CRÍTIC INTERN (Castellà)** **MENTXU MARTÍN-ARAGÓN**



Tenim gravades dins nostre totes les edats que hem viscut. Ens acompanya i acompanyarà el nostre nen/a interior en tots els passos que donem. Aquesta part tan important de tots nosaltres ens aporta l'alegria i la força per a la vida. A vegades ens costa connectar amb aquesta part tan genuïna y essencial. Pot ser per mil motius, sovint per experiències dures que han deixat marca i ens són un fre.

### ***CURS VÀLID PER A LA FORMACIÓ OFICIAL DE FOCUSING***

**CONTINGUT:** En aquest taller cercarem al nostre nen/a interior, amb les seves ferides –si en té-, per poder descobrir-lo i relacionar-nos de la millor manera. Amb un estil directe, compassiu i experiencial. Per reconèixer, comprendre els frens que li impedeixen fluir ben fort i obrir-li camí. Un camí que per nosaltres serà de ben segur de creixement, consciència i vida més plena.

**REQUISITS:** Cal haver cursat els Nivells 1 i 2 de Focusing.

**IMPARTIRÀ EL CURS:** MENTXU MARTÍN-ARAGON



Psicòloga i Teòloga. Trainer, F.O.T. i Coordinadora Certificada a Focusing per T.I.F.I. “The International Focusing Institute” a Nova York. És professora universitària a la Universitat P. Comillas (Madrid), Escuni i UNED. Co-directora del centre Focusing THuS, impartint formació a Focusing fa més de 20 anys. Membre de l'equip en gabinet THuS de Madrid Col·legiada a COP Madrid, membre de FEAP (Federació Espanyola d'Associacions de Psicoterapeutes) i de l'Associació Laureano Cuesta.

Supervisora acreditada de psicoterapeutes orientació Humanista.

**DATES:** **Dissabte 14 de juny** (de 9:30 a 13:15h y de 15:15 a 19:30h)  
**Diumenge 15 de juny** (de 9:15 a 13:15h)

**PREU:** 185€

**INSCRIPCIÓ:** <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/focusing-mentxu-martin/>

**MÉS INFORMACIÓ:** [activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat](mailto:activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat) / 607 275 179 (WhatsApp)

**ALLOTJAMENT A LA NOSTRA HOSTATGERIA:** Cal que prèviament concreteu la reserva a aquest mateix correu. **Preu PC dia en habitació compartida i dieta normal 57€.** **Habitació individual 62€** (si hi ha disponibilitat).