Benedictines Monestir de Sant Benet
08199 Monistrol de Montserrat

MONOGRÁFICO: FOCUSING Y ACOMPAÑAMIENTO 1 (ONLINE)

Las habilidades psicoterapéuticas son un desafío permanente en el desarrollo de un psicoterapeuta pero también para aquellos que acompañan a otr@s en el desafío de las relaciones humanas. Atender personas que expresan su sufrimiento o narran su propia historia nos hace buscar alternativas diversas que fomenten el bienestar y la mejoría de las dolencias (cuerpo-mente-espíritu) que manifiestan los clientes. La Psicoterapia Experiencial y la Terapia Orientada al Focusing (F.O.T.) han ido desplegando diferentes versiones de intervención que potencian nuestro trabajo. En este curso introductorio, presentaremos algunos conceptos fundamentales que muestran los cimientos del quehacer psicoterapéutico y del acompañamiento en las relaciones humanas propuesto por Gendlin para orientar el focusing como método y cómo tarea de acercamiento al ser humano.

OBJETIVOS: Conocer, aprender y reflexionar sobre F.O.P., la Psicoterapia Experiencial para entender sus bases fundamentales (Paradigma y forma de conocer).

IMPARTIRÁ EL CURSO: DR. SERGIO LARA CISTERNAS (Chile)

Doctor en Psicología Clínica por la Universidad de Chile. Especialista en Psicología Humanista - Transpersonal. Realizó la docencia de Psicología Y Psicoterapia en pre y post grado en la Universidad de Chile y en la Universidad del Desarrollo por casi 20 años. Psicoterapeuta Orientado al Focusing y Coordinador de Focusing para Chile. Fundador y Director Académico del Instituto IFDI (Instituto de Formación y Desarrollo Transpersonal Integral). “Focusing Trainer” y “Focusing Oriented Therapy” del Instituto de Focusing de Nueva York. Docente-Instructor y formador en Experiencing Alba Emoting (EAE), Hipnoterapeuta. Certificado en Hipnosis Clinica. Instructor de Wushu y otras disciplinas contemplativas como meditación, Oración centralizada, Lectio Divina y movimientos sagrados ancestrales.

FECHAS: **Viernes 5 de diciembre** (de 15:00 a 21:00h)
Sábado 6 de diciembre (de 15:00 a 21:00h)

PRECIO: 190€

INSCRIPCIÓN: **https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/5-i-6-desembre-2025-focusing-acompanyament-1/**

MÁS INFORMACIÓN: activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat / 607 275 179 (WhatsApp)

OBSERVACIÓN: Este curso forma parte del Plan de Formación de Focusing Orientado a La Terapia. Certificado por el Instituto Internacional con la titulación “FOT o Profesional del Focusing".

Se orienta a personas que realicen acompañamiento a otras o que se preparen para hacerlo.

Abierto a todos los alumnos que han cursado al menos los Niveles I y II de Focusing.