

Benvolguda,

TENIM OBERTA LA MATRÍCULA DEL 2N ANY “TRAINER DE FOCUSING” PER AQUEST CURS 2025-2026 que es farà en mode **híbrid** (amb 3 monogràfics i un aprofundiment filosòfic **presencials** a Sant Benet, i amb la Teoria i Pràctica del Focusing, les Reunions de Seguiment, les Parelles de Pràctiques i les mentories en mode **online**).

Et convidem a la **XERRADA DE PRESENTACIÓ** del **2n curs** que tindrà lloc el **dijous 10/7** a les **19:00h** en format **Online**.

Enllaç de zoom

<https://us02web.zoom.us/j/87888325350?pwd=a2VmTW43YWRRMMFMNMFFhYeUlaZW1SQT09>

ID de reunió: **878 8832 5350**

Codi d'accés: **151035**

Si no pots participar a la xerrada, trobaràs el vídeo de la presentació de 2n Any a l'apartat de Recursos del web focusingmontserrat.org

Tots els alumnes que hàgiu fet el 1r curs podeu accedir a la formació del 2n curs. Els alumnes que teniu la formació del 1r curs avançada, si ho voleu, podeu iniciar la formació de 2n mentre acabeu la de 1r.

2n Any: “TRAINER DE FOCUSING”

El 2n any promou l'**aprofundiment** i la **consolidació** del Focusing. Tan per a la **pròpia vida com en la professió**. És l'ocasió d' **integrar els aprenentatges, ampliar el coneixement** del Focusing -**també en l'àmbit filosòfic**-, **conèixer vies diferents** del Focusing (des dels *6 passos* de Gendlin i des del *Wholebody Focusing*) i convida gestar una **aportació pròpia**. Estarà impartit per **professors referents** locals, nacionals i internacionals per **enriquir la transmissió** feta a 1r.

Aquest itinerari està **adreçat a tothom** i es desenvolupa a través d'un procés de **parelles de Focusing**, amb **acompanyament del grup**, l'aprofundiment en la **filosofia de Gendlin** amb transmissió viva, l'**acompanyament personal** amb 2 mentories, i l'elaboració d'una **memòria**.

Els **monogràfics** ens brindaran l'oportunitat d'introduir-nos en la proposta filosòfica d'*A Process Model* “com funciona el procés de la Vida?”, descobrir les sinèrgies entre **Focusing i la Comunicació No Violenta**, conèixer la proposta del **Wholebody Focusing**, i deixar-nos interpel·lar pels **Somnis**. Gestarà **un projecte propi** o aprofundiràs en projectes ja existents.

Els qui us vulgueu capacitar per a **transmetre el Focusing** a altres podreu participar com a **ajudants** en els cursos de formació de 1r Any.

EL PROGRAMA

2n Any “TRAINER DE FOCUSING”

180 hores (83 lectives, 30 parella i 67 de treball personal)

PARELLES I SEGUIMENT (40H)

PARELLA DE FOCUSING -30h-: Un mínim de 2 trobades al mes durant 10 mesos.

REUNIONS DE GRUP -10h-: Seguiment del procés formatiu i elaboració del procés de parelles.

MONOGRÀFICS PRESENCIALS (39H)

MONOGRÀFIC: FOCUSING I CNV -12h-. Sinèrgies amb la Comunicació No Violenta.

MONOGRÀFIC: WHOLEBODY FOCUSING -15h-. Variant del Focusing que incorporan el cos sencer, el moviment i el suport de l'entorn per endinsar-nos amb seguretat.

MONOGRÀFIC: FOCUSING I SOMNIS -12h-. Treball amb els Somnis des del Focusing.

APROFUNDIMENT TEÒRIC (36H)

MONOGRÀFIC: A PROCESS MODEL -8h-. Aportació filosòfica de Gendlin. Presencial, amb opció online si no et pots desplaçar.

TEORIA I PRÀCTICA DEL FOCUSING -16h-. 8 Trobades de 2h, 1 cop al mes, al voltant de temes clau en la filosofia de Gendlin. Llibre de suport “Focusing”.

LECTURA DEL LLIBRE “FOCUSING. PROCESO Y TÉCNICA DEL ENFOQUE CORPORAL” -12h-: de la bibliografia. Elaborar breu ressenya sentida.

ELABORACIÓ D'UN PROJECTE (35H)

PROJECTE DE FOCUSING -25h-. Quin és el meu projecte? Elaboració personal.

MENTORIES -2h-: 2 sessions a agendar amb un tutor. Per atendre necessitats en el procés formatiu i/o en l'elaboració del Projecte.

PRESENTACIÓ DEL PROJECTE -8h-. Presentació i feedbacks d'alimentació.

CULMINACIÓ (30H)

MEMÒRIA 2N CURS -6h-: Elaboració del Procés Personal i d'Aprenentatge.

PRÀCTICA/APROFUNDIMENT -24h-: aplicant el projecte escollit, o participant com a ASSISTENTS/VOLUNTARIS de la Formació de 1r curs a la nostra escola o d'altres o de l'Institut Internacional... (hores orientatives).

ASSISTENTS/AJUDANTS DE LA FORMACIÓ DE 1R: Voluntari. Oportunitat d'aprofundir en l'ensenyament i consolidar l'aprenentatge del Focusing. Pot ser tan en la formació presencial com en la online. Feu-nos saber si esteu interessats i calendaritzarem.

CERTIFICACIÓ: Els alumnes que volen obtenir el reconeixement de Trainer de Focusing pel The International Focusing Institute (TIFI) ens ho sol·liciten. Si han completat el recorregut i assolit les destreses els presentem i signem l'acreditació. L'alumne paga directament al TIFI el cost del títol i el TIFI envia la titulació a l'alumne.

ESPECIALITZACIÓ

2n Any "TERAPEUTA ORIENTAT AL FOCUSING"

60 hores (53 lectives i 7 de treball personal)

ADREÇAT A: Psicòlegs, psicoterapeutes i persones que es dediquen a l'àmbit de l'acompanyament: terapeutes, educadors, treballadors socials...

Introdueix a l'acompanyament a altres des del Focusing. S'incorpora fàcilment als marcs d'acompanyament des dels que ja treballes.

PROGRAMA

2 MONOGRÀFICS

FOCUSING I ACOMPANYAMENT 1 -12h- Fonaments i Actituds

FOCUSING I ACOMPANYAMENT 2 -16h- Focusing en el marc de la teràpia i acompanyant situacions fràgils (enquadrament i tancament... ansietat, depressió, traumes, dols, TLP,...).

SUPERVISIÓ GRUPAL

SUPERVISIÓ DE CASOS EN GRUP -25h-: presentació, supervisió i seguiment de casos.

ELABORACIÓ D'UN INFORME

INFORME DE CAS -7h-: Elaboració d'1 informe.

CERTIFICACIÓ: En completar l'especialització, *The International Focusing Institute* atorga la certificació de **F.O.T.** (Terapeuta Orientat al Focusing) a Psicòlegs i la certificació de **Focusing Professional** (Professional del Focusing) a altres professionals de l'acompanyament.

HORARIS

• 2n Any: TRAINER

-**HÍBRID** (Presencialitat i Online). De setembre a juny.

- 4 monogràfics **en cap de setmana. Residencials** al monestir.
("A Process Model" té l'opció de fer-se online)
- Teoria i Pràctica del Focusing : 1 **dimecres** al més de 19h a 21h. **Online**
- Reunions de Curs: **dimecres** cada 2 mesos de 19h a 21h. **Online**
- Les *mentories* es calendaritzaran amb el formador. **Online**.
- La *Presentació* del projecte es farà en **cap de setmana. Online**.

• Especialització: TERAPEUTA ORIENTAT AL FOCUSING

- **ONLINE:** s'impartirà en trobades de 2h al llarg del curs. **Tarda, de 19h a 21h.**

CALENDARI "TRAINER"

MONOGRÀFICS PRESENCIALS

8 NOV: A PROCESS MODEL **8h** (Tomeu Barceló) (8h dissabte) (*Possibilitat simultani online*)

31 GEN-1 FEB: FOCUSING I CNV (COMUNICACIÓ NO VIOLENTA) **12h** (Marta Fabregat)

17-19 ABR: WHOLEBODY FOCUSING **15h** (Mónica Gómez) (Divendres tarda a diumenge)

9-10 MAIG: FOCUSING I SOMNIS **12h** (Carlos González)

7 JUNY COMIAT 2h curs

ASSIGNATURES ONLINE

REUNIONS GRUPALS **10h:** 2h / 5 Trobades, cada 2 mesos

Horari: Dimecres de 19:00 a 21:00h

Dates: **22 OCT (Inici del curs) – 3 DES - 4 FEB – 8 ABR - 3 JUNY**

Formador: Gerard Porredon

TEORIA I PRÀCTICA DEL FOCUSING **16h:** 2h / 8 trobades, un cop al mes d'octubre a maig .

Horari: Dimecres de 19:00 a 21:00h

Dates: **29 OCT – 19 NOV – 17 DES – 14 GEN – 18 FEB – 18 MARÇ – 22 ABR – 20 MAIG**

Formadora: Glòria Pallejà

3-4 JULIOL: PRESENTACIÓ DEL PROJECTE **8h** (divendres 16.00-20.00h i dissabte 9.30-13.30h)

MENTORIES: 2 trobades. Seguiment del treball i l'aprenentatge (agendar amb tutor).

Data màxima d'entrega Treballs: Memòria de 2n, Projecte: **31 de Juliol 2026**

ESPECIALITZACIÓ: F.O.T. (Professional del Focusing)

Focusing i Acompanyament 1 (12h) – Desembre (a confirmar data)

Focusing i Acompanyament 2 (16h) – (8 dijous de febrer a març. A confirmar)

Supervisió de Casos en Grup (25h) – Sergio Lara

Si estiguessis interessat en la obtenció del F.O.T. preguem ens ho facis saber a l'hora de matricular-te de 2n curs de Trainer per poder fer la reserva de la plaça.

HOSTATGERIA

Quan calgui allotjar-vos al monestir, podeu reservar la vostra estada. Els preus de l'hostatgeria són els següents (Any 2025):

Pensió Completa en **habitació compartida 60€**

Pensió Completa en **habitació individual** (només n'hi ha 1 a l'hostatgeria i 1 al Campanar) **69€**

PREUS 2N ANY TRAINER

FORMACIÓ COMPLETA:

Comprometre's pel curs sencer té avantatges pedagògiques. Facilita el procés d'aprenentatge, rebre els fruits del procés personal que se'n deriva i genera dinàmiques virtuoses amb el propi grup. Recomanem aquesta opció i oferim el **descompte** per promoure aquest compromís.

PREUS DESGLOSSATS 2n Any "TRAINER DE FOCUSING"

- **Matrícula:** **170 €** (Pagament al fer la inscripció)
Gestió (Inclou despeses de secretaria, materials i lectura i retorn de treballs)
- **Formació Trainer:**

OPCIÓ A **1.310 €** **TOTAL: 1.480 € (Bonificació de 140€)**
(1 pagament abans del 31 de juliol de 2024)

OPCIÓ B **1.380 €** **TOTAL: 1.550 € (Bonificació de 70€)**
(10 pagaments, cada dia 25 de mes, de Setembre a Juny per import de 155€ / mes)

PREU FINAL de la formació completa : **TOTAL: 1.620 € (Sense bonificació)**

FORMACIÓ AL TEU RITME (ANTICS ALUMNES)

Per tots els alumnes que ja heu fet algun monogràfic durant els darrers anys hi ha la possibilitat de completar la formació per mitjà de la inscripció als **mòduls o assignatures que encara teniu pendents del 2n any, sempre que hi hagi places disponibles.**

La **formació** inclou: Monogràfic Focusing i CNV i Focusing i Somnis (190€), A Process Model (135€), Wholebody Focusing (240€) + Teoria Avançada i Pràctica del Focusing (255€) + Reunions de Grup (160€) + Presentació del Projecte (130€) + 2 Mentories, Seguiment i Correcció del Projecte (150€). Gestió (170€ -inclou despeses de secretaria, materials i lectura i retorn de treballs).

* La inscripció a la Reunió d'Inici de Curs comporta el compromís de fer tot el curs en parella.

* Si completes la formació de 2n al teu ritme, en acabar, i abans de presentar-te a l'Institut Internacional de Focusing, hauràs d'abonar les despeses de Gestió corresponents al curs.

PREUS ESPECIALITZACIÓ: F.O.T. (Professional del Focusing)

- FORMACIÓ: 945 €

Focusing i Acompanyament 1 (12h): **190€**

Focusing i Acompanyament 2 (16h): **230€**

Supervisió de Casos en Grup (25h) -grup reduït- + Lectura Informe: **525€**

Els títols de Trainer i F.O.T./ Focusing Professional els **emet The International Focusing Institute**. Caldrà que facis el pagament de l'import del títol a aquesta institució. Si et planteges fer ambdues titulacions pots demanar els títols alhora i apliquen una bonificació. Pots consultar-ne el cost a www.focusing.org

ESCOLA D'ESTIU:

- Formació i material: ----- 515€ (Preus 2025. A confirmar el 2026)
- Estada ----- 270€ (preus 2025. A confirmar el 2026)

Està prevista del **14 al 19 de juliol de 2026**. Obrirem les inscripcions al **febrer de 2026**. Així mateix confirmarem el preu i lloc de l'**estada** (El preu inclou la pensió completa **durant 5 dies**).

Es pot fer **en acabar** el 1r Any o en acabar el 2n Any i és necessària per poder obtenir el títol de "Fonaments del Focusing".

RESERVES CURS 2N ANY

Per poder fer la reserva es necessari fer el pagament de **la matrícula (170€)** a través de la pàgina web del monestir:

<https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/focusing-2-2025-26/>

Un cop pagada la matrícula hi ha temps fins el **31 de juliol** per formalitzar el **pagament del curs sencer**.

FORMA DE PAGAMENT (A ESCOLLIR):

- **1 PAGAMENT PER TRANSFERÈNCIA 1.480 € (ABANS DEL 31/07/24)**
- **10 REBUTS MENSUALS DE 155€ (CÀRREC CADA DIA 25 DE SETEMBRE A JUNY)**

En cas de fer el pagament per transferència, perquè la plaça quedi confirmada, cal que m'enviïs una còpia de la mateixa a aquest correu:

activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat

Si vols pagament amb rebuts et farem arribar un **SEPA** perquè ens donis les dades del teu compte i l'autorització per girar-te els rebuts.

IMPORTANT: Si estiguessis interessat en la obtenció del F.O.T. preguem ens ho facis saber per poder fer la reserva de la plaça. No cal fer cap pagament fins a la convocatòria de la formació.

Per qualsevol dubte pots contactar amb mi al 607 275 179 (WhatsApp) o bé a aquest mateix correu: activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat

Tot esperant la teva resposta, rep una cordial abraçada,