



Benedictines Monestir de Sant Benet
08199 Monistrol de Montserrat

MONOGRÀFIC FOCUSING I EDUCACIÓ: NENS I ADOLESCENTS



Nens i Adolescents.

El focusing és un procés que els infants viuen amb absoluta naturalitat. El contacte amb el cos com a referent intern és molt immediat, però amb els anys ens anem allunyant del cos. Establir una comunicació autèntica i fresca amb un mateix és possible amb el focusing.

Els nens i adolescents aprenen a confiar amb les sensacions corporals com a guia i donar un significat a les pròpies vivències i experiències.

En aquest taller reflexionarem sobre com es pot iniciar el treball amb focusing amb els nens i adolescents, tant a nivell grupal com a individual. Coneixerem i vivenciarem diferents tècniques, activitats i estratègies per iniciar el contacte amb el cos, canalitzar l'atenció, posar a distància adequada i expressar i simbolitzar de maneres diferents i creatives.

REQUISITS: Haver cursat el 1r Any de Fonaments del Focusing o tenir la formació de 1r avançada.

IMPARTIRÀ EL CURS: FERRAN JUAN TORRENS (Palma)



Mestre de primària i anglès. Focusing Trainer per The International Focusing Institute de Nova York. Expert en Formació Centrada en la Persona per l'IFRS. Ha impartit formacions dins el món docent i del creixement personal: dinàmica i gestió de grups, focusing, resolució de conflictes, aprenentatge cooperatiu i formació de formadors. Ha col·laborat amb Tomeu Barceló als llibres "Creixer al lado" i "Creixer en grupo". Actualment és mestre i cap d'estudis al CEIP Nicolau Calafat.

DATES: **Dissabte 20 de setembre** (de 9:30 a 13:15h i de 15:00 a 19:15h)
Diumenge 21 de setembre (de 9:15 a 13:15h)

PREU: 190€

INSCRIPCIÓ: <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/nens/>

MÉS INFORMACIÓ: activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat / 607 275 179 (WhatsApp)

ALLOTJAMENT A LA NOSTRA HOSTATGERIA: Cal que prèviament concreteu la reserva a aquest mateix correu. **Preu PC dia en habitació compartida i dieta normal 60€.** **Habitació individual 69€** (si hi ha disponibilitat).