



MONOGRÁFICO: Profundizando en WHOLEBODY FOCUSING



✦ Profundizando en WholeBody Focusing: Conecta con Otros y Con Tu Sabiduría ✦

Después de haber explorado y conectado con la sabiduría interna de tu cuerpo, ¿te gustaría llevar esa experiencia aún más lejos? ¿Sentir cómo esa conexión puede expandirse y convertirse en un puente para relacionarte auténticamente con otras personas?

Te invito a acompañarme en **“Profundizando en WholeBody Focusing”**, un espacio pensado para fortalecer esa relación contigo mismo y crear lazos genuinos con otros, desde la sabiduría que ya has despertado.

Soy Mónica Gómez Galaz, y desde 2009, el Focusing y posteriormente Wholebody Focusing han sido mis guías para entender que en nuestro interior reside una inteligencia infinita. En este taller vamos a explorar cómo esa sabiduría puede expandirse y enriquecerse en comunidad.

¿Qué vas a experimentar en este taller?

- **Reconectar y profundizar en la inteligencia de tu cuerpo:** Siente más claramente esa sabiduría que siempre está allí, lista para acompañarte.
- **Conectar con otros desde la autenticidad:** Aprenderemos a crear espacios de confianza y compartiremos esa energía y conocimiento que emerge del cuerpo.
- **Potenciar tu capacidad de crear en comunidad:** Un proceso natural que nos ayuda a fluir, sanar y crecer juntos, reflejando toda la energía del cosmos que nos une.

Este es un espacio para honrar esa verdad interna, compartir lo que surge y aprender a utilizar esa sabiduría para fortalecer relaciones auténticas, la creatividad y la sanación colectiva.

Ven y descubre cómo, desde tu propia experiencia, puedes abrirte a conexiones más profundas y significativas. Estoy emocionada de acompañarte en este paso más en tu camino de autodescubrimiento y comunión con otros.



Benedictines Monestir de Sant Benet
08199 Monistrol de Montserrat

IMPARTIRÁ EL CURSO: MÓNICA GÓMEZ GALAZ (México)



Coordinadora Certificada de Focusing (México)
Coach Integral, apasionada de la escritura.
Desde el 2009 que conoció el Focusing, ha sido el pilar desde donde se desenvuelve su vida.
Curiosa, interminable aprendiz, se ha interesado en como la evolución personal nos conecta con algo más grande.
A través de WholeBody Focusing, ella ha llegado a tener una mejor comprensión de su propio cuerpo.

FECHAS Y HORARIO: **Viernes 24 de abril** (de 16:15 a 19:15h)
Sábado 25 de abril (de 9:00 a 13:00h y de 15:00 a 19:00h)
Domingo 26 de abril (de 9:00 a 13:00h)

PRECIO: 240€

INSCRIPCIÓN: <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/focusing-wholebody2/>

MÁS INFORMACIÓN: activitats@monestirsantbenetmontserrat.cat / 607 275 179 (WhatsApp)

ALOJAMIENTO EN NUESTRA HOSPEDERÍA: Es necesario concretar previamente la reserva a este mismo correo. **Precio PC día en habitación compartida y dieta normal 60€.** Habitación individual **69€** (si hay disponibilidad). Precios 2025.

OBSERVACIÓN: Este curso es un monográfico de ampliación y no forma parte del Plan de Formación de 2º año "Trainer de Focusing". Es necesario haber cursado el Wholebody Focusing.