

Escola d'Estiu 2026

Obrim inscripcions per l'**Escola d'Estiu 2026!** serà del **14 al 19 de juliol**.

L'Escola d'Estiu és una **formació intensiva residencial** i és requisit per la **culminació del pla formatiu** de Focusing, **certificat** per la nostra escola i l'Institut Internacional de Focusing.

És una etapa formativa molt significativa per **aprofundir i incorporar el Focusing**, recolzant-nos i nodrint-nos en grup. Són 5 dies de **convivència i aprenentatge** al Monestir de **St. Benet de Montserrat**. Amb l'entorn com a marc, i els cicles de la natura com a diapasó.

El programa és eminentment experiencial. Consta de: pràctica diària d'**enfocaments**, vivència personal amb tallers **monogràfics i xerrades**, pràctica en **parelles**, integració i aprofundiment en **grups llar** i la **filosofia** d'Eugene Gendlin. Fora de programa hi ha activitats voluntàries per iniciar i acabar el dia **contemplant la natura i els seus ritmes**, despertant el cos,... i altres sorpreses.

Per participar-hi cal haver realitzat al menys un nivell bàsic de la formació. L'Escola d'Estiu està facilitada per coordinadors i trainers certificats, que integren l'**equip de formadors** de Focusing Montserrat: **Maria del Mar Albajar, Gerard Porredon, Pau Nadal, Eulàlia Foz, Toni Boix, Glòria Pallejà i Caroline Copestake**. Hi ha ponents convidats que enriqueiran l'experiència.

Temes Pràctics

Les places són limitades i s'atorgaran **per ordre d'inscripció**.

Allotjament: Disposem de 16 places a l'*hostatgeria* de St. Benet (8 habitacions dobles) i 3 places a les *cel·les Abat Marcet* (3 habitacions individuals); només allotjament, ja que els àpats els compartirem a St. Benet. També hi ha la possibilitat d'allotjar-se a casa o en autocaravana davant del monestir.

Horari: Comencem el dimarts **14 de juliol** a les **16:30** (podeu arribar a partir de 15:30 fins les 16:15h) i acabarem el dimarts **19 de juliol** a les **15h** (podeu plegar abans de dinar si el transport ho requereix).

Preu: La *formació* són **530€**. L'*allotjament en pensió completa*, en habitació compartida i dieta normal és de **280€** a l'hostatgeria de St. Benet (o de **375€** a les cel·les Abat Marcet).

Inscripció: **Data màxima** d'inscripció **8 de març** (això ens permetrà gestionar l'allotjament). A la web: <https://monestirsantbenetmontserrat.cat/producte/escola-2026-focusing/>

Per qualsevol dubte escriuiu al nou correu focusing@monestirsantbenetmontserrat.cat.

Amb moltes ganes de viure aquesta experiència!