



2026



MONESTIR SANT BENET DE MONTSERRAT

15 i 16 de Juny
amb la cantant Rosa Zaragoza

La sacralitat del cos

NIVELL 3 DE 3

Curs residencial de dos dies al Monestir de Sant Benet de Montserrat. Reserves a la web de Sant Benet. Obert a totes les dones.

Horaris

1r dia: arribada 13:30h per dinar; 15h-18h taller; 19:30h sopar i compartir.

2n dia: 9h esmorzar; 9:30h-13h taller; 13:30h dinar i compartir.

Continguts

Dos dies per a emocionar-se, crear i **reconciliar-se amb el cos** com a temple de vida, saviesa i presència femenina. **"La sacralitat del cos"** és un taller dedicat a **reconnectar amb el ventre** com a centre de vida, memòria i saviesa femenina. Una experiència vivencial que integra cos, veu i espiritualitat. El ventre és espai de creació i emoció. El taller proposa cuidar-lo i honorar-lo mitjançant: Connexió uterina conscient. Escolta corporal profunda. Sensualitat respectuosa. Celebració de la vida.

Nivell 3 de 3. La formació sencera amb Rosa són 3 mòduls.

Preu, total 190€. Inclou: Preu complet del curs (2 dies). Allotjament en habitació compartida (2 o 3 persones) i pensió completa. Dinar i sopar del primer dia. Esmorzar i dinar del segon dia. **Més informació a la web.**

Adreçat a

Obert a **dones i homes** de totes les edats que desitgin aprofundir en el creixement personal i l'expressió creativa.