

Diumenge de Pentecosta 2026



*Comentari de l'Evangelí segons
Sant Joan 20,19-23*

Pentecosta: deixar que l'Esperit obri
les portes del cor.


**«Pau a vosaltres...
Rebeu l'Esperit Sant»**

**Quan la por tanca les portes,
l'Esperit les travessa.**

El vespre d'aquell mateix diumenge, ens diu l'evangelí de sant Joan, els deixebles eren units amb les portes tancades. La por els havia fet petits. Havien viscut la pèrdua, la decepció i la incertesa. Tot allò que semblava ferm s'havia esquerdat. I és precisament en aquest espai fràgil, vulnerable i tancat, on Jesús es fa present. No arriba amb retrets. No demana explicacions. Es posa al mig i diu senzillament: **«Pau a vosaltres.»**

Diumenge de Pentecosta 2026

*Comentari de l'Evangelí segons
Sant Joan 20,19-23*



També nosaltres vivim de vegades amb **les portes tancades**. Hi ha moments en què vivim protegint-nos, intentant conservar allò que tenim, defensant-nos del dolor, del soroll o del desconcert. De vegades tanquem portes interiors per cansament, per por del futur o perquè sentim que les nostres forces són limitades.

Però l'**Esperit de Jesús** no queda aturat davant els murs. **Travessa les nostres resistències** i entra allà on la vida sembla adormida. **Pentecosta** és precisament això: **deixar-nos visitar per una Presència que torna a encendre el foc interior**.

La pau de Jesús és una força interior que neix de la confiança. Que conviu amb les ferides, perquè el Ressuscitat mostra les mans i el costat.

Diumenge de Pentecosta 2026

*Comentari de l'Evangelí segons
Sant Joan 20,19-23*

L'Esperit Sant no ens allunya de la realitat. Al contrari: ens ajuda a **habitar-la amb una vida nova**. Ens fa descobrir que enmig de la nostra fragilitat hi neix la vida.

Cada vegada que escollim **escoltar** abans de jutjar, **estimar** abans de condemnar o **perdonar** abans de defensar-nos, l'Esperit actua.

*«Com el Pare m'ha enviat a mi,
també jo us envio a vosaltres».*

Jesús envia els deixebles. El **Regne de Déu** creix en els **gestos senzills** i quotidians: una paraula dita amb tendresa, una presència fidel, una reconciliació, una mà estesa. L'Esperit crea comunitat. Ens fa comprendre llenguatges diferents. Ens ensenya a escoltar des del cor.

Cada dia pot ser Pentecosta.

En aquesta Pentecosta de 2026, sentim novament la **invitació de Jesús** a no quedar-nos tancades en les nostres pors.

L'Esperit ens crida a viure amb el cor obert. Obert a Déu. Obert als altres. Obert al món.

Jesús ressuscitat continua posant-se al mig de les nostres comunitats i de les nostres vides. Continua dient-nos: **«Pau a vosaltres.»** I continua alenant damunt nostre el seu Esperit.

Que sapiguem acollir aquesta alenada amb humilitat i confiança. Que aprenguem a caminar junts.

